

desde
1.465€

VOLUNTARIADO E INGLÉS

CANADA

2024

FOR CHANGE MAKERS EXPERIENCIA



Haz algo que deje huella	03
Conservación del Banff National Park	04
Conservación del Lake Louise	09
Requisitos de los programas	13

HAZ ALGO QUE DEJE HUELLA

MAKE A DIFFERENCE!

Proyectos de voluntariado en Canadá.

Apoya a la comunidad y a la naturaleza

Contribuye a la mejora y apoyo de las comunidades locales y la defensa del medioambiente en lugares únicos.

Aprende nuevas soft skills

Aprende todo sobre la comunidad y el proyecto, así como a desenvolverte en organizaciones sin ánimo de lucro y a trabajar en equipo.



Aumenta tu experiencia laboral

Aumenta tus opciones para tu futura carrera profesional. Las experiencias de voluntariado son valoradas muy positivamente en el currículum.

CONSERVACIÓN DEL BANFF NATIONAL PARK



El Parque Nacional de Banff es el escenario perfecto para divertirse, aprender de forma práctica y devolver algo al parque nacional más emblemático de Canadá..

Conservación de hábitat

Banff experimenta el impacto social y medioambiental del "sobreturismo" y el voluntariado participando en el seguimiento, la medición y la mitigación de los impactos de 4,3 millones de visitantes en el delicado ecosistema de montaña con una fauna icónica como los osos pardos, los lobos y los pumas.

Líder en integridad ecológica

Banff ha sido líder mundial en "integridad ecológica". Quienes participan en este programa tienen la oportunidad de experimentar y aprender sobre esto de primera mano mientras perfeccionan sus habilidades de observación, pensamiento crítico, actividades al aire libre y liderazgo.

CONSERVACIÓN DEL BANFF NATIONAL PARK

plan zero

4 SEMANAS

Requisitos

- › +18 años
- › Nivel intermedio de inglés
- › Visado

Fechas de entrada

- › **Sesión 1:** 11 junio al 08 julio
- › **Sesión 2:** 09 julio al 05 agosto
- › **Sesión 3:** 06 agosto al 02 septiembre



Alojamiento

Te alojarás 3 semanas en el Hostel Banff Alpine Centre y 1 semana en el Hostel Castle Mountain. Compartirás espaciosos dormitorios con 6 camas, con almacenamiento y con llave en cada habitación. Toda la ropa de cama está incluida. Además, tendrás acceso a la lavandería.

Podrás comprar tu propia comida y utilizar la cocina totalmente equipada del hostel y la amplia zona de comedor. O también podrás comer en el bar/restaurante y hacer uso de la gran sala común y de la conexión Wi-Fi gratuita.

Cómo llegar

Calgary es la ciudad más grande y el aeropuerto más cercano a Banff. Hay algunas opciones para ir y venir de Calgary a Banff, o bien en transporte público o con un transfer privado. El viaje dura aproximadamente 1 hora y 45 minutos.



Alojamiento

HOSTEL ALPINE
CENTRE



Situado en la turística población de Banff es un cómodo albergue con mucho ambiente.

Aparcamiento gratuito

Sala de juegos

Guardaequipaje

Billar

Zona TV

Adaptado para personas con movilidad reducida

Computer Kiosk

Patio interior

Barbacoa

Cocina compartida

Barbacoa

Cocina compartida

Servicio de lavandería **DE PAGO**

Salas de reuniones

Guardaesquíes

Información turística

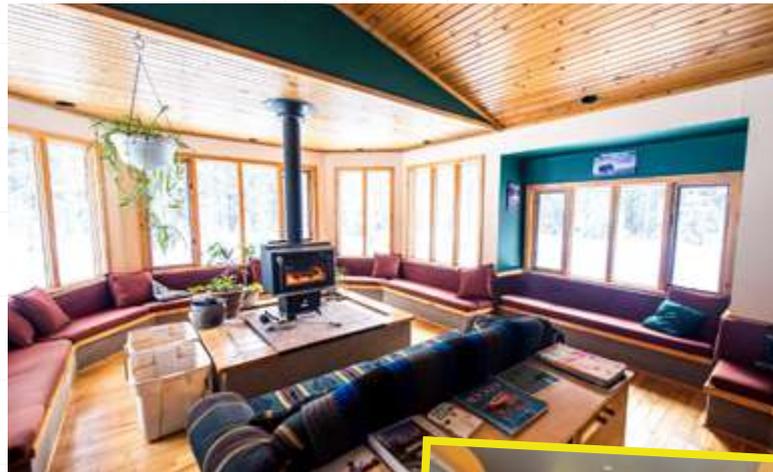
Paseos urbanos

Teléfono

Sin aire acondicionado

Alojamiento

HOSTEL CASTLE
MOUNTAIN



Este acogedor albergue se encuentra a mitad de camino entre Banff y Lake Louise y cuenta con unas preciosas vistas a la icónica montaña Castle.

Guardaequipaje

Barbacoa

Aparcamiento gratuito

Estufa de leña

Juegos

Cocina

Información turística

Café y té gratis

Sala de juegos

Duchas

Estacionamiento para bicis

Ropa de cama

Salón

¿QUÉ HARÁS EN TU VOLUNTARIADO?

plan zero

Los voluntarios trabajan un promedio 5 días, 8 horas por día y disfrutan de 2 días libres.

Colaboración en proyectos de ciencias ambientales, investigación y monitoreo.



Participación en programas de patrimonio cultural, ceremonias indígenas.

Actividades grupales y trabajos diarios en el parque.



Avistamientos de vida silvestre e indicadores ecológicos.



Ayudarás con promociones responsables a través de las redes sociales.



Conservación y mantenimiento de los senderos y verificación de cercas de vida silvestre.

Más información

Voluntariado en el Parque Nacional de Banff

Habitaciones compartidas

Seguro médico

1 día de capacitación completa en Lake Louise

Cocina equipada. La comida no está incluida.

Certificado de participación

Alojamiento en Residencia en el pueblo de Banff y alrededores

Teléfono de emergencias

Curso de inglés 28h/semana

OPCIONAL

2.250€*

● PLAN 1 MES

VOLUNTARIADO

4 semanas

3.695€*

● PLAN 6 SEMANAS

VOLUNTARIADO

4 semanas

+ CURSO INGLÉS

2 semanas

4.695€*

● PLAN 2 MESES

VOLUNTARIADO

4 semanas

+ CURSO INGLÉS

4 semanas



CONSERVACIÓN DEL LAKE LOUISE



Conservación del Parque Nacional Lake Louise, en las Montañas Rocosas canadienses, Alberta. Así como de la Estación de Esquí y el Centro de Deportes y Recreo de Lake Louise.

Conservación del hábitat y la comunidad

Garantizar el cumplimiento de las normas medioambientales y sanitarias en todas las operaciones y proyectos de desarrollo, por ejemplo, la conservación del agua, la gestión de residuos y los esfuerzos de reciclaje, y el apoyo al personal en la investigación de nivel universitario.

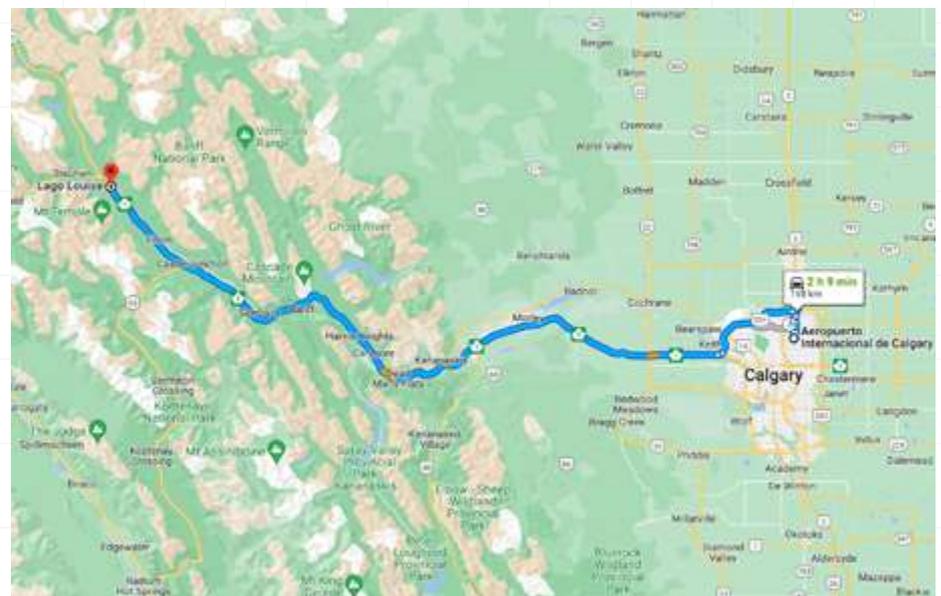
Un espacio único que proteger

Las tareas de voluntariado dependerán de las necesidades detectadas en cada momento. El objetivo es mantener este maravilloso espacio, Patrimonio Natural de la UNESCO, seguro, limpio y próspero, y educar para su conservación.

Cómo llegar

El aeropuerto de destino es Calgary (Alberta). Hay un autobús directo del aeropuerto de Calgary hasta Lake Louise y cuesta 118\$ canadienses (unos 80€). Estos son los horarios:

Salida desde Calgary	Llegada a Lake Louise
9:30	13:00
12:30	16:45
15:30	19:00
18:30	21:45



Fechas de entrada

Sesión	Check in alojamiento	Orientación Primer día	Último día de trabajo	Check out alojamiento	Número de plazas
1	Dom 5 may	Lun 6 may	Vie 31 may	Sáb 1 jun	3 - 5
2	Dom 2 jun	Lun 3 jun	Vie 28 jun	Sáb 29 jun	3 - 5
3	Dom 30 jun	Lun 01 jul	Vie 26 jul	Sáb 27 jul	3 - 5
4	Dom 28 jul	Lun 29 jul	Vie 23 ago	Sáb 24 ago	3 - 5
5	Dom 25 ago	Lun 26 ago	Vie 20 sep	Sáb 21 sep	3 - 5
6	Dom 22 sep	Lun 23 sep	Vie 18 oct	Sáb 19 oct	3 - 5

CONSERVACIÓN DEL LAKE LOUISE

plan zero

Alojamiento

CHARLESTON RESIDENCE

El proyecto de Lake Louise ofrece alojamiento en su residencia de personal "Charleston" en habitación individual en una unidad compartida

con sus compañeros y compañeras internacionales, con los que también disfrutarán de diversas actividades sociales.



Cafeterías

Tiendas

Supermercado

Tiendas

Restaurantes

Transporte público

Situada en el centro de la ciudad de Lake Louise, cerca de todos los servicios, como cafés, restaurantes, supermercado y tiendas, y buena conexión de transporte público a Banff y otros puntos turísticos locales.



¿QUÉ HARÁS EN TU VOLUNTARIADO?

plan zero

Trabajarás 5 días a la semana y 2 días libres. Durante tu tiempo libre, podrás disfrutar de la hermosa ciudad de Lake Louise y sus alrededores. Podrás participar en la comunidad y experimentar la cultura de Lake Louise y Banff.

Proyectos de restauración, incluida la eliminación de especies invasoras



Mantenimiento de pistas de ciclismo, senderismo y esquí de fondo

Mantenimiento de senderos y limpieza de montañas



Paisajismo autóctono y plantación de pequeños arbustos, colocación y mantenimiento de jardineras

Trabajos de seguridad pública



Recuperación utilizando tierra vegetal o césped, siembra y fertilización

Más información

Voluntariado en el Parque Nacional de Lake Louise

1 día de capacitación completa en Lake Louise

Alojamiento en Residencia en la ciudad de Lake Louise

Habitación individual con baño compartido

Cocina equipada. La comida no está incluida.

Teléfono de emergencias

Seguro médico

Certificado de participación

Curso de inglés 28h/semana

OPCIONAL

1.465€*

PLAN 1 MES

VOLUNTARIADO

4 semanas

3.125€*

PLAN 6 SEMANAS

VOLUNTARIADO

4 semanas

+ CURSO INGLÉS

2 semanas

4.125€*

PLAN 2 MESES

VOLUNTARIADO

4 semanas

+ CURSO INGLÉS

4 semanas

REQUISITOS DE LOS PROGRAMAS

Edad

+18 años

Nivel de inglés

Intermedio (B1)

Motivación

Se debe tener una mente abierta, automotivación y ser flexible.

Destrezas

Buenas habilidades de observación, capacidad básica de lectura de mapas, habilidades y conocimientos intermedios de senderismo.

Autonomía

Gran capacidad para trabajar de forma independiente y como parte de un equipo.

Ética

Buen juicio, habilidades sociales y comportamiento responsable tanto trabajando como fuera de servicio.

PROCESO DE SOLICITUD



Una vez que tengamos el formulario de solicitud, se programa una videollamada con el coordinador. El objetivo de esta charla informal es obtener más información sobre la motivación, las expectativas y la experiencia laboral y voluntaria de la persona candidata. **Tendrá una duración aproximada de 40 minutos.**

FECHA LÍMITE DE LA SOLICITUD

Mínimo 5 semanas antes de la llegada



NIVELES DE INTENSIDAD FÍSICA

El propósito de los niveles de intensidad física es dar a los posibles voluntarios una idea clara de qué esperar en términos de esfuerzo físico de cada proyecto de voluntariado.

Los voluntarios potenciales deben elegir el programa que mejor se adapte a su nivel físico personal para garantizar el máximo éxito para el voluntario (tanto para el disfrute como para la seguridad), sus compañeros voluntarios y los resultados del proyecto.

Nivel 4:

Se recomienda encarecidamente el ejercicio constante antes de este proyecto. El proyecto es adecuado para personas que ya llevan un estilo de vida saludable y físicamente activo. Este nivel es para personas que pueden caminar cómodamente de 4 a 5 horas en un día con una mochila con peso (aprox. 10 kg.) en regiones montañosas escarpadas. Este proyecto no implicará caminar todos los días; sin embargo, los proyectos voluntarios diarios incluyen levantar, cavar, a veces trabajar en condiciones indeseables como lluvia/barro, agacharse, martillar y escalar.

Nivel 3:

Este nivel se recomienda para voluntarios, que sean activos y lleven un estilo de vida saludable. El voluntario debe poder caminar o hacer ejercicio cómodamente de 2 a 4 horas en un día en regiones montañosas semirrígidas. Los proyectos de conservación no implicarán caminatas todos los días; sin embargo, los proyectos voluntarios diarios incluyen levantar, cavar, a veces trabajar en condiciones indeseables como lluvia/barro, agacharse, martillar y escalar.

Para los puestos de Instructor de Actividades, se recomiendan conocimientos/habilidades previas de cualquier tipo de deporte o actividad física, por ejemplo, escalada, deportes de equipo, deportes acuáticos.

Programa	Nivel
Banff National Park	3-4
Lake Louise	4

García Olloqui, 4 Ent.
Vigo — Spain

(+34) 628 478 429
(+34) 986 093 396

hello@planzero.es
www.planzero.es

plan zero
BY  connectorplus

**ABROAD EXPERIENCES FOR
CHANGEMAKERS**